



## **Technisch Beleidsplan HLTC De Kuil 2011-2015**

*1.0, final*      *16 maart 2011*

## INHOUDSOPGAVE

<b>VOORWOORD</b> .....	<b>1</b>
<b>INTRODUCTIE</b> .....	<b>2</b>
<b>1 COMPETITIE</b> .....	<b>4</b>
1.1 ALGEMEEN .....	4
1.2 SENIORENCOMPETITIE .....	5
1.2.1 <i>Beleid</i> .....	6
1.2.2 <i>KNLTB Landelijke competitie</i> .....	6
1.2.3 <i>KNLTB Districtscompetitie</i> .....	7
1.3 JUNIORENCOMPETITIE .....	7
1.3.1 <i>Beleid</i> .....	8
1.3.2 <i>KNLTB Landelijke competitie</i> .....	9
1.3.3 <i>KNLTB Districtscompetitie</i> .....	9
1.3.4 <i>Woensdagmiddagcompetitie</i> .....	10
1.4 BANEN .....	10
<b>2 OPLEIDINGSPLAN EN SELECTIE</b> .....	<b>11</b>
2.1 OPLEIDINGSPLAN .....	11
2.2 UITGANGSPUNTEN.....	13
2.3 SELECTIEPROCEDURE .....	13
2.3.1 <i>Nieuwe selectieleden</i> .....	13
2.3.2 <i>Bestaande selectieleden</i> .....	14
2.4 SELECTIECRITERIA EN VERPLICHTINGEN .....	14
2.4.1 <i>Selectiecriteria Junioren</i> .....	14
2.4.2 <i>Selectieverplichtingen Junioren</i> .....	14
2.4.3 <i>Selectiecriteria Senioren</i> .....	15
2.4.4 <i>Selectieverplichtingen Senioren</i> .....	15
2.5 OPLEIDINGSPLAN IN RELATIE TOT COMPETITIE .....	16
<b>3 UITVOERING</b> .....	<b>17</b>
3.1 TENNISKIDS ROOD (5-7 JAAR, PUPILLEN) .....	17
3.1.1 <i>Doelstellingen</i> .....	17
3.1.2 <i>Beschrijving</i> .....	17
3.1.3 <i>Trainingspunten</i> .....	18
3.1.4 <i>Communicatie</i> .....	18
3.1.5 <i>Opmerkingen</i> .....	18
3.2 TENNISKIDS ORANJE (7-9 JAAR, PUPILLEN) .....	18
3.2.1 <i>Doelstellingen</i> .....	18
3.2.2 <i>Beschrijving</i> .....	18
3.2.3 <i>Trainingspunten</i> .....	19
3.2.4 <i>Opmerkingen</i> .....	19
3.3 TENNISKIDS GROEN (9-11 JAAR, JUNIOREN) .....	19
3.3.1 <i>Doelstellingen</i> .....	19
3.3.2 <i>Beschrijving</i> .....	19
3.3.3 <i>Trainingspunten</i> .....	19
3.3.4 <i>Opmerkingen</i> .....	20

3.4	CLUBTRAINING (11-18 JAAR, JUNIOREN)	20
3.4.1	Doelstellingen	20
3.4.2	Beschrijving	20
3.4.3	Trainingspunten	20
3.4.4	Opmerkingen	20
3.5	SELECTIE T/M 10 (JUNIOREN)	21
3.5.1	Doelstellingen	21
3.5.2	Beschrijving	21
3.5.3	Trainingspunten	21
3.5.4	Communicatie	21
3.5.5	Opmerkingen	21
3.6	B-SELECTIE T/M 12 (JUNIOREN)	22
3.6.1	Doelstellingen	22
3.6.2	Beschrijving	22
3.6.3	Trainingspunten	22
3.6.4	Communicatie	22
3.6.5	Opmerkingen	22
3.7	A-SELECTIE T/M 12 (JUNIOREN)	23
3.7.1	Doelstellingen	23
3.7.2	Beschrijving	23
3.7.3	Trainingspunten	23
3.7.4	Communicatie	23
3.7.5	Opmerkingen	24
3.8	B-SELECTIE T/M 14 (JUNIOREN)	24
3.8.1	Doelstellingen	24
3.8.2	Beschrijving	24
3.8.3	Trainingspunten	24
3.8.4	Communicatie	24
3.8.5	Opmerkingen	25
3.9	A-SELECTIE T/M 14 (JUNIOREN)	25
3.9.1	Doelstellingen	25
3.9.2	Beschrijving	25
3.9.3	Trainingspunten	25
3.9.4	Communicatie	26
3.9.5	Opmerkingen	26
3.10	A-SELECTIE T/M 16 (JUNIOREN)	26
3.10.1	Doelstellingen	26
3.10.2	Beschrijving	26
3.10.3	Trainingspunten	26
3.10.4	Communicatie	27
3.10.5	Opmerkingen	27
3.11	C-SELECTIE (SENIOREN)	27
3.11.1	Doelstellingen	27
3.11.2	Beschrijving	28
3.11.3	Trainingspunten	28
3.11.4	Communicatie	28
3.11.5	Opmerkingen	28
3.12	B-SELECTIE (SENIOREN)	28

---

3.12.1	<i>Doelstellingen</i>	28
3.12.2	<i>Beschrijving</i>	28
3.12.3	<i>Trainingspunten</i>	29
3.12.4	<i>Communicatie</i>	29
3.12.5	<i>Opmerkingen</i>	29
3.13	A-SELECTIE (SENIOREN)	29
3.13.1	<i>Doelstellingen</i>	29
3.13.2	<i>Beschrijving</i>	29
3.13.3	<i>Trainingspunten</i>	30
3.13.4	<i>Communicatie</i>	30
3.13.5	<i>Opmerkingen</i>	30
3.14	KNLTB TRAINING	30

BIJLAGE A: Kalender Technische Commissie

## Voorwoord

Tennisvereniging HLTC De Kuil behoort in de regio tot één van de grootste verenigingen. Zowel in aantal leden als in het aantal beschikbare banen.

Op het moment van schrijven heeft HLTC De Kuil een ledenbestand van 1285 leden, opgebouwd uit:

- 895 senioren (> 17 jaar);
- 271 junioren (8-17 jaar);
- 65 pupillen (< 8 jaar);
- 15 niet spelende leden.

De norm voor de vereniging is 900 senioren, 300 junioren en 50 pupillen. Het verloop van de leden ligt rond de 10%. Het aantal junioren is de afgelopen 2 jaar terug gelopen van 300 naar 271. Door in 2010 de minimum leeftijd van 6 jaar naar 5 jaar te verlagen, hoopt de vereniging de terugloop van het aantal junioren op te vangen. Bij het begin van seizoen 2011 zullen er geen wachtlijsten meer zijn.

Het is van belang dat zo veel mogelijk leden zich met onze vereniging kunnen identificeren, zodat ons ledenaantal gelijke tred houdt met de grootte van ons park. Dit kunnen we bereiken door zowel de prestatieve wedstrijdtennisser als de recreatieve tennisser op het eigen niveau uitdagingen te bieden.

Ieder jaar ontstaan er discussies over de positie van prestatief tennis ten opzichte van recreatief tennis binnen de vereniging. Prestatief en recreatief tennis kunnen prima samengaan.

Dit technisch beleidsplan is opgesteld om duidelijkheid te verschaffen over het te voeren technisch beleid bij tennisvereniging HLTC De Kuil in het kader van prestatief tennis.

Waarom willen we prestatief tennis binnen de vereniging bevorderen:

- Het zorgt voor een goede uitstraling naar andere verenigingen toe. Er wordt met respect over onze vereniging gesproken.
- Het zorgt er voor dat veel competitiepelers zich kunnen identificeren met wedstrijdtennis op hoog niveau.
- Het kan sponsors aantrekken en zorgen voor verhoging van de sponsorinkomsten.
- Het heeft een voorbeeldfunctie binnen de vereniging voor met name de jeugdspelers.
- Het voorkomt uitstroom van getalenteerde spelers.

Dit technisch beleidsplan heeft betrekking op de volgende onderwerpen.

1. De competities.
2. Het opleidingsplan en selectiebeleid.
3. De uitvoering van het opleidingsplan.

## Introductie

Dit beleidsplan is opgesteld door de Technische Commissie (verder te noemen TC)

De TC bestaat uit de volgende rollen:

- Voorzitter
- Secretaris
- Contactpersoon competities
- Contactpersoon trainingen
- Selectietrainer

### Verantwoordelijkheden

De TC voert de volgende activiteiten uit binnen de vereniging.

- Coördinatie van zowel de landelijke- (zondag) als de districtscompetitie (dinsdag, vrijdag en zaterdag) voor senioren en junioren. Tevens coördinatie van de regionale jeugdcompetitie (woensdag). Deze coördinatie gebeurt in samenwerking met de VCL (Verenigings Competitie Leider).
- Maken van de competitie-opstelling.
- Randvoorwaardelijk trainingsbeleid A-Selectie en B-Selectie spelers\*.
- Samenstelling van de selectiegroepen\*\*.
- Bepalen eisen en voorwaarden aan de selectiespelers.
- Controle uitvoeren op eisen en voorwaarden zoals gesteld aan selectiespelers.

De formele verantwoordelijkheid voor de competitie-opstelling ligt bij het bestuur, de praktische uitvoering bij de TC (zowel voor jeugd als voor senioren).

### Doelstellingen

Dit technisch beleidsplan is gebaseerd op de volgende doelstellingen voor de periode van 2011-2015:

1. Verhogen en behoud van het competitieniveau op zondag.
2. Verhogen van ambitie- en prestatieniveau van de spelers in de hoogste zondagcompetitie teams.
3. Behoud en zonodig werven van een brede, sterke enthousiaste en betrokken groep 3- en 4-spelers met hart voor de club.
4. Verbeteren doorstroming jeugdselectiespelers naar hoogste zondagcompetitie teams.
5. Verbeteren doorstroming overige junioren naar senioren.
6. Kwalitatief en kwantitatief goed trainings- en wedstrijdprogramma aanbieden.
7. Helder selectiebeleid voeren.
8. Bevorderen van de sfeer binnen de selectiegroep.

---

\* Er wordt onderscheid gemaakt tussen randvoorwaardelijk en vakinhoudelijk. Randvoorwaardelijk is het faciliteren van het trainingsbeleid. Vakinhoudelijk is de praktische uitvoering van de trainingen.

\*\* Welke spelers er worden uitgenodigd voor de selectie A en B groepen. Dit is een vakinhoudelijke taak van de selectietrainer. Praktische uitvoering ligt bij de TC.

9. Verbeteren effectiviteit en efficiëntie van de competitie-indelingen en competitie-opstellingen.
10. Stimuleren van actieve betrokkenheid van de selectiespelers bij het verenigingsbeleid.

Teneinde deze doelstellingen op een gestructureerde manier in de komende 4-5 jaar te realiseren, heeft de TC van HLTC De Kuil dit beleidsplan opgesteld.

### **Resultaten**

De doelstellingen zullen in de komende jaren tot de volgende resultaten leiden.

Primair voor 2012-2014:

- 1e team speelt gemengd 3e-klasse
- 2e team speelt minimaal gemengd 4e-klasse
- 3e team speelt minimaal gemengd 5e-klasse
- Minimum aantal kampioensteams bij de jeugd: 4-5

Secundair voor 2015-ev:

- 1e team speelt gemengd 2e-klasse
- 2e team speelt gemengd 3e-klasse
- 3e team speelt gemengd 4e-klasse
- 1 jeugdteam speelt gemengd 1e-klasse
- 1 jeugdteam speelt jongens hoofdklasse
- 1 jeugdteam speelt jongens 1e klasse
- 1 jeugdteam speelt jongens 2e klasse
- 1 jeugdteam speelt meisjes 1e klasse

# 1 Competitie

## 1.1 Algemeen

HLTC De Kuil neemt deel aan de diverse KNLTB competities. Met de deelname bieden we onze leden de kans zich te meten met andere verenigingen en zodoende tennis als een wedstrijdsport te bedrijven. Het spelen van competitie versterkt het clubgevoel.

De TC promoot het spelen van wedstrijdtennis op een zo hoog mogelijk niveau, omdat dit een positieve uitwerking heeft op het imago van HLTC De Kuil.

In dit hoofdstuk zal het competitiebeleid onderverdeeld worden in twee delen:

- competitie voor senioren
- competitie voor junioren

Voor beide groepen geldt dat er wordt deelgenomen aan zowel de prestatieve als de recreatieve competities.

### Aantal teams

HLTC De Kuil kan op moment van schrijven met maximaal 62 teams aan de voorjaarscompetities van de KNLTB deelnemen. Bij de senioren zullen er maximaal 43 teams ingeschreven worden. Bij de junioren worden er maximaal 19 teams ingeschreven. Let wel: Indien de KNLTB een extra competitiedag aanbiedt kan er uitbreiding plaatsvinden in het totaal aantal teams.

Verhoudingsgewijs bestaat ledenbestand uit 70% senioren en 30% junioren. Het aantal competitieteams bij senioren en junioren wordt afgeleid van deze verhoudingen.

Dit is op basis van de 70/30 regel. 70% van de teams nemen deel aan de seniorencompetitie. 30% neemt deel aan de juniorencompetitie.

Indien de verhoudingen in het ledenbestand verschuiven zal dit ook van invloed zijn op het aantal senioren teams t.o.v. junioren teams.

### Teamgrootte

Elk competitieteam zal in principe bestaan uit de voor de betreffende competitie geldende minimale bezetting plus twee tot vier extra personen. Een team bestaat in de praktijk nagenoeg altijd uit zes personen, tenzij dit vanwege de grote verschillen in speelsterkte niet mogelijk is of er onvoldoende belangstelling is.

Voor teams die samengesteld zijn uit selectiespelers kan van deze regel afgeweken worden.

### Algemene voorwaarde

De leden die aan de competitie willen deelnemen, dienen in de basis alle competitiedagen beschikbaar te zijn en geen achterstallige betalingen te hebben.

### Inschrijving

Inschrijving vindt plaats door het invullen van een inschrijfformulier per individu.

Het inschrijfformulier wordt op de volgende wijze beschikbaar gesteld:

- via de website van HLTC De Kuil, publicatie eind september;
- via de Voordeel Ontvanger, publicatie oktober/november (tussen half november en begin december dient het aantal teams bij de KNLTB te worden aangevraagd);
- via e-mail verstuurd naar de captains van afgelopen competitie seizoenen.

Na inschrijving wordt je niet automatisch geplaatst.

Uitzondering hierop geldt voor de selectiespelers. Deze spelers hoeven zich niet in te schrijven. Zij worden door de TC, op advies van de selectietrainer, ingedeeld in een competitieteam. Het deelnemen aan de competitie wordt verplicht gesteld voor selectiespelers.

### **Bekendmaking**

De voorlopige competitie-indeling wordt half februari op de website gepubliceerd. Vervolgens worden de captains van de teams per mail uitgenodigd voor de captainsavond.

Tijdens de captainsavond zal de voor de competitie noodzakelijke informatie aan de captains worden overhandigd. Het betreft hier:

- door de KNLTB beschikbaar gestelde informatie en documenten;
- begeleidende brief van de VCL;

Tevens dient de machtiging voor het afschrijven van de competitiebijdrage per team op deze avond te worden getekend. De competitiebescheiden worden niet uitgereikt zonder ondertekening van deze machtiging. De afschrijving van het bedrag vindt plaats tijdens de competitieperiode. De hoogte van de competitiebijdrage wordt eveneens op de website gepubliceerd.

Leden worden in staat gesteld om naar aanleiding van de voorlopige competitie-indeling per e-mail vragen te stellen betreffende de indeling tot een vastgesteld tijdstip, ca. 2 weken na de bekendmaking. Het tijdstip wordt gelijktijdig bekend gemaakt met de voorlopige indeling.

De definitieve competitie-indeling en reservelijst worden circa 4 weken voor aanvang van de competitie bekend gemaakt. Nadien zijn alleen bij calamiteiten nog wijzigingen mogelijk.

## **1.2 Seniorencompetitie**

De seniorencompetitie is onder te verdelen in de volgende competitiesoorten:

1. Landelijke competitie (KNLTB Landelijke Voorjaarscompetitie)
2. Districtscompetitie (Voorjaarscompetitie Midden Voorjaar)
3. Najaarscompetitie (Najaarscompetitie regio Midden)
4. Onderlinge competitie

De eerste 3 competitiesoorten worden georganiseerd door de KNLTB. De vierde, de onderlinge competitie, is een competitiesoort door de eigen vereniging georganiseerd

waarbij alleen leden van HLTC De Kuil wedstrijden tegen elkaar spelen. Deze competitiewedstrijden tellen dus niet mee voor het Dynamisch Speelsterkte Systeem (DSS) van de KNLTB.

De landelijke competitie wordt op zondag gespeeld.

De districtscompetitie wordt op zaterdag, dinsdag, donderdag en vrijdag gespeeld.

### **1.2.1 Beleid**

Bij de landelijke competitie ligt het accent vooral op het prestatieve element. De districtscompetitie, die op de zaterdag wordt gespeeld, heeft een deels prestatief en deels ook een recreatief karakter. De districtscompetitie, die op de dinsdag, donderdag en vrijdag gespeeld worden zijn recreatieve competities.

De onderlinge competitie is een competitiesoort waarbij de wedstrijden het gehele zomerseizoen gepland kunnen worden.

De plaatsing van spelers in teams geschiedt aan de hand van criteria. De criteria worden per competitiesoort in de volgende paragrafen genoemd.

Opgemerkt wordt dat spelers niet als team in de indelingsprocedure worden opgenomen, maar als individu. Er wordt wel (in beperkte mate) rekening gehouden met de opgegeven teamvoorkeur van een individu.

### **1.2.2 KNLTB Landelijke competitie**

Voor de landelijke competitie (prestatieve competitie op zondag) wordt de indeling van de teams gemaakt op basis van onderstaande criteria:

1. De eerste 3 teams worden ingedeeld op basis van de actuele KNLTB rating. Dit betekent dat de dames en heren met de hoogste rating in het 1e team zullen worden ingedeeld.
2. De TC kan, naar eigen inzicht en in overleg met de selectietrainer, afwijken van bovenstaande in de volgende gevallen:
  - a) Een speler heeft belangrijke (technische) kwaliteiten of verdiensten voor een team of mist deze juist;
  - b) Bij gelijke geschiktheid heeft een speler die in het voorgaande jaar competitie heeft gespeeld, voorrang op spelers die zich in het voorgaande jaar niet hebben opgegeven;
  - c) Bij gelijke geschiktheid heeft een speler die in het voorgaande jaar gepromoveerd is, voorrang op andere spelers.

Voor het 1e team geldt dat spelers die nog geen lid zijn van de vereniging vóór de definitieve indeling nog toegevoegd kunnen worden aan het team.

Zij hebben dan de mogelijkheid om direct lid te worden en deel te nemen aan de competitie.

Voor spelers van buiten de vereniging die, op basis van bovenstaande door HLTC De Kuil worden benaderd om voor het 1e team uit te komen, bestaat de mogelijkheid om gedurende 1 jaar gevrijwaard te worden van contributie- en inschrijfgeld. Dit geldt voor maximaal 2 personen.

Dit wordt alleen praktisch uitgevoerd indien de selectietrainer, in overleg met de TC, het aantrekken van speler(s) noodzakelijk acht om handhaving in de huidige klasse te bewerkstelligen.

Spelers die op deze voorwaarde lid worden, moeten minimaal 2 seizoenen lid blijven van HLTC De Kuil. Tevens gelden, gedurende deze twee jaar, de selectieverplichtingen zoals genoemd in paragraaf 2.4.4. Bij het niet nakomen van de selectieverplichtingen of de minimale lidmaatschapstermijn van 2 jaar kan HLTC De Kuil overgaan tot het terugvorderen van het contributie- en inschrijfgeld.

### **1.2.3 KNLTB Districtscompetitie**

Voor de districtscompetitie (deels prestatieve- en deels recreatieve competitie op zaterdag) worden in eerste instantie spelers ingedeeld die bij de inschrijving voorkeur voor zaterdag hebben opgegeven. De indeling van de teams wordt gemaakt op basis van onderstaande criteria:

1. Bij teams uitkomend in de hoogste klassen wordt bij de indeling rekening gehouden met de actuele KNLTB rating, spelers met de hoogste rating hebben voorrang.
2. Bij de teamindeling wordt rekening gehouden met de gemiddelde teamsterkte in de klasse waarin een team uitkomt. De teamsterkte moet zodanig zijn dat een team zo sterk is dat handhaving in de klasse realistisch is. Tevens wordt er naar gestreefd om teams zodanig samen te stellen dat enkele teams kampioenskansen hebben.
3. Spelers die hebben ingeschreven maar niet geplaatst zijn voor de voorgaande voorjaarscompetitie én op de reservelijst staan van de voorgaande voorjaarscompetitie worden bij voorkeur (op individuele basis) geplaatst.
4. Spelers die zich samen met een team opgeven worden, indien mogelijk, in een team geplaatst. Een opgave geldt als teamopgave als minimaal 4 spelers een team willen vormen (dit geldt ook voor 3 dames of 3 heren die samen in een gemengd team willen spelen). Indien nodig worden spelers bijgeplaatst zodat een team uit 6 spelers bestaat.
5. Indien noodzakelijk wordt geloot.

Niet geplaatste spelers worden op de reservelijst geplaatst.

## **1.3 Juniorencompetitie**

De juniorencompetitie is onder te verdelen in de volgende competitiesoorten:

1. Landelijke competitie (KNLTB Landelijke Voorjaarscompetitie)
2. Districtscompetitie (Voorjaarscompetitie Midden Voorjaar)
3. Woensdagcompetitie (Woensdag jeugd regio Midden Voorjaar)
4. Najaarscompetitie (Najaarscompetitie regio Midden)
5. Mini- en Driekwartcompetitie
6. Wintercompetitie

De eerste 5 competitiesoorten worden georganiseerd door de KNLTB. De zesde, de wintercompetitie, is een competitiesoort die wordt georganiseerd door Peme Sport waarbij jeugdteams van verschillende verenigingen uit de regio het Gooi tegen elkaar spelen. (Jeugd-)selectiespelers die hiervoor worden opgesteld door HLTC De Kuil, zijn verplicht namens de club uit te komen.

De landelijke competitie wordt op zondag gespeeld, de districtscompetitie op zaterdag en de regionale jeugdcompetitie op woensdagmiddag. De wintercompetitie wordt op 6 zondagen gespeeld van oktober t/m maart. Bij deze laatste worden er iedere ronde 4 wedstrijden gespeeld. Iedere wedstrijd duurt een half uur. De mini- en driekwartcompetitie wordt op 5 vrijdagen gespeeld en de wedstrijden beginnen om 16.30 uur.

### 1.3.1 Beleid

Bij de landelijke competitie ligt het accent vooral op het prestatieve element. De districtscompetitie, die op de zaterdag wordt gespeeld, heeft een deels prestatief en deels ook een recreatief karakter. Dit geldt ook voor de woensdagcompetitie.

De wintercompetitie wordt door HLTC De Kuil als een prestatieve competitie gezien. Vanwege het regionale karakter is de wintercompetitie bij uitstek geschikt om de prestatieve kwaliteiten van de jeugd te vergelijken met andere verenigingen uit de omgeving. De mini- en driekwartcompetitie op vrijdagmiddag is bedoeld voor kinderen die op het miniveld of het driekwartveld spelen. Een kind dat in het voorgaande jaar als aanvulling in een team van de woensdagcompetitie t/m 10 (heel veld) heeft meegespeeld (nodig om het team compleet te maken, maar voldeed duidelijk nog niet aan het niveau), mag ook meedoen met de driekwartcompetitie.

Inschrijving voor de verschillende jeugdcompetities is op aangeven van de trainers. De plaatsing van spelers in teams wordt door de trainers bepaald. De overige criteria worden per competitiesoort in de volgende paragrafen genoemd. De mini- en driekwartcompetitie valt onder verantwoordelijkheid van de TC maar zal volledig door de Jeugd Commissie georganiseerd en uitgevoerd worden. Deze competitiesoort zal daarom ook niet verder benoemd worden in dit beleidsplan.

Spelers worden altijd als individu in de indelingsprocedure opgenomen en nooit als team.

Bij de prestatieve jeugd staat voorop dat ze in de gelegenheid worden gesteld om goede resultaten te halen. Dit zorgt voor een groter vertrouwen in het eigen kunnen met als gevolg meer plezier in het beoefenen van de sport.

Kinderen van hetzelfde geboortjaar zullen zoveel mogelijk bij elkaar in een team geplaatst worden. Voor uitzonderlijk presterende talenten kan van deze regel afgeweken worden.

Bij de jeugd zijn de competities op leeftijdscategorie ingedeeld. Hiervoor gelden de volgende categoriën:

- t/m 10 jaar (woensdag, vrijdag)
- t/m 12 jaar (woensdag, vrijdag en zaterdag)
- t/m 14 jaar (zaterdag en zondag)

- t/m 17 jaar (zondag)

HLTC De Kuil kan uit prestatieve overwegingen er voor kiezen om een jeugdteam maximaal 1 leeftijdscategorie hoger te plaatsen dan waar ze op basis van leeftijd toe behoren. Dit ter beoordeling van de selectietrainer.

Voor deze teams geldt dat het indelen van de teams in een categorie niet op basis van beschikbaarheidseisen door andere sporten mag gebeuren. Dit is van toepassing op selectiespelers vanaf 12 jaar.

### **1.3.2 KNLTB Landelijke competitie**

Voor de landelijke competitie (prestatieve competitie op zondag) worden spelers uitgenodigd die deel uit maken van de A-Selectie (zie hoofdstuk 2). Verder wordt de indeling van de teams gemaakt op basis van onderstaande criteria:

1. Alle teams worden ingedeeld op basis van leeftijd. Jongens en meisjes worden met leeftijdsgenoten ingedeeld.
2. De teams worden ingedeeld op basis van de actuele KNLTB rating. Dit betekent dat de meisjes en jongens met de hoogste rating in de hoogste teams zullen worden ingedeeld.
3. De TC kan, naar eigen inzicht en in overleg met de selectietrainer, afwijken van bovenstaande in de volgende gevallen:
  - a) Een speler heeft belangrijke (technische) kwaliteiten of verdiensten voor een team of mist deze juist;
  - b) Bij gelijke geschiktheid heeft een speler die in het voorgaande jaar competitie heeft gespeeld, voorrang op spelers die in het voorgaande jaar geen competitie hebben gespeeld;
  - c) Bij gelijke geschiktheid heeft een speler die in het voorgaande jaar gepromoveerd is, voorrang op andere spelers.
4. De TC bepaalt samen met de selectietrainer hoe de samenstelling van een team zal zijn.

De klasse waarin gespeeld gaat worden zal op aanvraag van de trainer zijn.

De KNLTB hanteert een richtlijn gebaseerd op een door hun vastgesteld puntengemiddelden op basis van de KNLTB rating. Hierbij worden de enkel- en dubbelrating per speler opgeteld om vervolgens het teamgemiddelde te berekenen.

### **1.3.3 KNLTB Districtscompetitie**

Voor de districtscompetitie (deels prestatieve- en deels recreatieve competitie op zaterdag) worden in eerste instantie spelers ingedeeld die deel uit maken van de B-Selectie (zie hoofdstuk 2). De indeling van de teams wordt gemaakt op basis van onderstaande criteria:

1. Alle teams worden ingedeeld op basis van leeftijd. Jongens en meisjes worden met leeftijdsgenoten ingedeeld.
2. De teams worden ingedeeld op basis van de actuele KNLTB rating. Dit betekent dat de meisjes en jongens met de hoogste rating in de hoogste teams zullen worden ingedeeld.

3. Bij de teamindeling wordt rekening gehouden met de gemiddelde teamsterkte in de klasse waarin een team uitkomt. De teamsterkte moet zodanig zijn dat een team zo sterk is dat handhaving in de klasse realistisch is. Tevens wordt er naar gestreefd om teams zodanig samen te stellen dat enkele teams kampioenskansen hebben.
4. De TC bepaalt samen met de selectietrainer hoe de samenstelling van een team zal zijn.

#### 1.3.4 Woensdagmiddagcompetitie

Voor de woensdagmiddagcompetitie worden spelers uitgenodigd die deel uit maken van zowel de A-Selectie, B-Selectie als de overige jeugd t/m 12 jaar (zie hoofdstuk 2). Verder wordt de indeling van de teams gemaakt op basis van onderstaande criteria:

1. Alle teams worden ingedeeld op basis van leeftijd. Jongens en meisjes worden met leeftijdsgenoten ingedeeld.
2. Alle eerste teams (meisjes, jongens en gemengd) worden ingedeeld op basis van de actuele KNLTB rating. Dit betekent dat de meisjes en jongens met de hoogste rating in de hoogste teams zullen worden ingedeeld.
3. De TC kan, naar eigen inzicht en in overleg met de selectietrainer, afwijken van bovenstaande indien een speler belangrijke (technische) kwaliteiten of verdiensten voor een team heeft of deze juist mist.
4. De TC bepaalt samen met de selectietrainer hoe de samenstelling van een team zal zijn.

#### 1.4 Banen

Deelnemende teams aan de verschillende competitiesoorten hebben geen keuze in de baan danwel ondergrond van de baan (gravel of smashcourt) waarop ze moeten spelen. De indeling wordt gemaakt door de VCL (Vereniging Competitie Leider). De toewijzing van een baan dient opgevolgd te worden.

Voor het 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> team op de zondag geldt een uitzondering op bovenstaande. Het hoogste thuis spelende team zal altijd baan 4 en baan 5 (gravel) toebedeeld krijgen. Indien beide teams tegelijk een thuiswedstrijd spelen dan zal het 2<sup>e</sup> team altijd baan 1 en baan 2 (gravel) toebedeeld krijgen. Deze teams maken in principe geen aanspraak op het spelen op de smashcourt banen in geval van regen.

##### ***“Vrijspeel” banen***

Gedurende de voorjaarscompetitie is er geen training op zaterdag (na 13.00 uur) en zondag (gehele dag) en kunnen recreanten op deze dagen in beperkte mate vrij spelen. De VCL zal 2 banen vrij houden voor het gebruik van het jiba ahangsysteem.

Op competitiedagen mogen er vóór 18.00 uur geen wedstrijden voor de onderlinge competitie gepland worden.

## 2 Opleidingsplan en Selectie

Het is belangrijk dat een vereniging alle leden en zeker alle jeugdleden de mogelijkheid biedt om zichzelf te ontwikkelen in het tennisspel.

Het selectieplan, dat in dit hoofdstuk beschreven wordt, zorgt er voor dat de meer getalenteerde jeugd extra gestimuleerd wordt. Om deze groep te behouden voor de vereniging moet ze ook goed perspectief geboden worden voor toptennis bij de senioren. Daarom moeten ook de volwassen toptennissers gefaciliteerd en gestimuleerd worden om voor HLTC De Kuil te spelen. Deze spelers kunnen een belangrijke bijdrage leveren in de ondersteuning naar de talentvolle jeugdspelers op zowel mentaal als tactisch gebied.

Het selectiebeleid wordt door HLTC De Kuil ondersteund met financiële middelen.

Daarom moet voor de vereniging duidelijk zijn:

- hoe deze middelen worden ingezet;
- wie er opgenomen worden in het selectiebeleid;
- welke doelstellingen er gehanteerd worden;
- aan welke criteria selectiespelers moeten voldoen.

### 2.1 Opleidingsplan

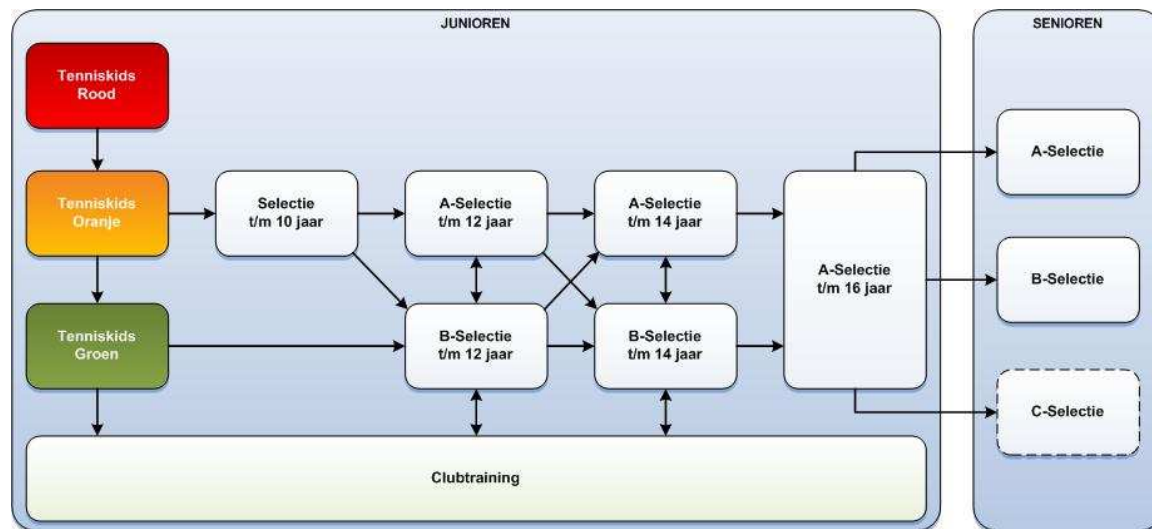
Bij het opleiden van jeugdspelers is het belangrijkste element **plezier**. Het plezier haalt een kind uit de succesbeleving. Daarom is het belangrijk dat kinderen wedstrijden spelen op het eigen niveau. Pas als er succesbeleving is, zullen kinderen enthousiaster gaan worden en tennis gaan beschouwen als hun primaire sport. Om de concurrentie met andere sporten als hockey en voetbal aan te gaan moet tennis meer als een wedstrijdssport worden beschouwd in plaats van een trainingssport.

Om deze reden zal HLTC De Kuil de selectieteams vanaf 2011 ook inschrijven voor de KNLTB najaarscompetitie.

In 2011 is de drempel voor het lidmaatschap qua leeftijd met 1 jaar vervroegd. Dit betekent dat we binnen HLTC De Kuil een grotere groep pupillen krijgen. Voor deze doelgroep zal HLTC De Kuil zich vanaf voorjaar 2011 inschrijven voor de mini-driekwartcompetitie. Hierdoor zal ook deze groep in een vroeg stadium met wedstrijdtennis in aanraking komen.

Het opleidingsplan gaat uit van 2 groepen selectiespelers bij de jeugd (10 t/m 14 jaar). De zgn. A-Selectie en B-Selectie, waarbij de A-Selectie gevormd wordt door de top van de jeugd en de B-Selectie door de subtop. Bij de top van de senioren zijn er 3 groepen selectiespelers, nl. de A-Selectie, B-Selectie en C-Selectie. Ook hier geldt dat in de A-Selectie de beste tennissers zitten, die tijdens de competitie veelal ons eerste team vormen.

Het opleidingsplan wordt vorm gegeven aan de hand van onderstaand schema\* :



Bij de jeugd (t/m 12 en t/m 14 jaar) wordt bewust met 2 selectiegroepen gewerkt.

Voordelen:

- het biedt een grote groep spelers (B-Selectie) het gevoel en de kans door te kunnen stromen naar de top van de jeugd;
- het houdt de spelers in de A-Selectie gemotiveerd om op niveau te blijven.

Bij de senioren wordt bewust met 3 selectiegroepen gewerkt.

Voordelen:

- de top van de senioren bestaat uit de eerste 3 zondagteams, logischerwijs de 3 selectiegroepen;
- het houdt de spelers in de A-Selectie gemotiveerd om op niveau te blijven;
- het biedt de mogelijkheid om een paar zeer talentvolle jeugdspelers deel te laten nemen aan de C-Selectie als overgang naar de senioren;

De opleiding sluit zoveel mogelijk aan bij de tennisconcepten van de KNLTB.

HLTC De Kuil heeft zich verbonden aan het Tenniskids programma. Dit programma heeft tot doel om kinderen t/m 12 jaar aan de tennissport te binden. In dit kader biedt het opleidingsplan aandacht en zorg voor jonge talentvolle spelers, zodat ze op een passend niveau kunnen spelen. Indien de vereniging de speler niet op een passend niveau kan

\* Voor een verdere uitleg van de verschillende groepen zie hoofdstuk 3 Uitvoering

laten spelen, wordt er voor een alternatief gezorgd en zal dit ook begeleidt worden vanuit de vereniging. Zo'n speler kan door de trainer worden voorgedragen voor de KNLTB instroomtrainingen (5-8 jarigen), basisniveau A trainingen (8-10 jarigen) of basisniveau B trainingen (10-12 jarigen).

Op het moment dat een speler een speelsterkte heeft waarbij er nog onvoldoende gelijkwaardige spelers binnen de vereniging aanwezig zijn, dan zal de speler uitkijken naar een andere vereniging en zodoende verloren gaan voor HLTC De Kuil.

Om de overgang van junior naar senior soepel te laten verlopen is het van belang dat de niet-selectiespelende jeugd een schrijven krijgt in het jaar dat ze 17 worden. Hierin staat o.a. vermeld dat de spelers zich zelf moeten opgeven voor wintertraining en competitie voor het jaar dat ze 18 worden en niet langer automatisch door HLTC De Kuil worden ingedeeld.

## 2.2 Uitgangspunten

- Ondanks introductie van het prestatieve element de sfeer positief houden.
- Tennis = "fun". Plezier is in veel gevallen het gevolg van succes.
- Selectie op basis van transparante criteria.
- Beseffen dat de selectie op een zorgvuldige wijze dient te gebeuren.
- Streven om de A-Selectie minimaal 3 lesuren per week tennistraining (zomer en winter) te bieden om zo een goede technische basis te realiseren.
- Behouden van de huidige generatie getalenteerde spelers.
- Binden van de prestatieve jeugdleden aan de club en hun een voorbeeldfunctie voor de overige jeugdleden laten zijn, zowel nu als ook in de toekomst.
- Op periodieke basis integreren van B-Selectieleden bij trainingen met A-Selectieleden, om spelers in beide groepen te stimuleren en motiveren.
- Op periodieke basis integreren van Clubtraining spelers bij trainingen met B-Selectieleden, om spelers in beide groepen te stimuleren en motiveren.
- Financiële bijdragen van club, sponsoren en deelnemers.

## 2.3 Selectieprocedure

### 2.3.1 Nieuwe selectieleden

De trainers zijn in eerste instantie de eerst aangewezen personen om nieuwe selectieleden voor te dragen. Voor de groepen Tenniskids Oranje en Tenniskids Groen zal er een scoutingsdag gehouden worden. Deels zullen kinderen daarvoor uitgenodigd worden door de trainers. De andere kinderen uit deze doelgroep kunnen zich op eigen initiatief inschrijven. Deze scoutingsdag vindt één keer per jaar plaats. Aankondiging zal via de gebruikelijke kanalen plaatsvinden.

In juli komt de TC bij elkaar, waarbij besproken wordt welke nieuwe selectiespelers een schriftelijke uitnodiging in de maand augustus gaan krijgen. Vervolgens krijgen de kandidaten een schriftelijke uitnodiging om met één van hun ouders op gesprek te

komen. Bij dit gesprek is één trainer en één ander lid van de TC aanwezig. In dit gesprek wordt verteld wat het betekent om bij de selectie te horen, wat de club te bieden heeft, maar ook wat er verwacht wordt van de kandidaat.

### **2.3.2 Bestaande selectieleden**

De selectietrainer rapporteert tweemaal per jaar (in januari en in juli) aan de TC over de voortgang en inbreng van de selectieleden. In augustus vindt de eindevaluatie plaats. Elk individu krijgt in augustus een uitnodiging van de TC voor een evaluatiegesprek. Hierin wordt in ieder geval medegedeeld wat de status van de speler het volgende seizoen is (A, B of C status, of verwijdering uit de selectie). Jeugdselectiespelers worden uitgenodigd om samen met één van de ouders op gesprek te komen.

## **2.4 Selectiecriteria en verplichtingen**

De selectiecriteria en verplichtingen voor de junioren wijkt af van de selectiecriteria en verplichtingen voor de senioren.

Het indelen van de selectiegroepen wordt op halfjaarlijkse basis gedaan. In februari vindt de indeling voor het zomerseizoen plaats. In augustus vindt de indeling voor het winterseizoen plaats. Indien niet aan de selectiecriteria wordt voldaan kan door de trainer, in overleg met de TC, worden besloten tot het terugzetten van de speler naar een lagere groep. Dit gedurende een nader te bepalen periode.

Indien selectiespelers zich niet houden aan de gestelde verplichtingen, kan worden overgegaan tot terugvordering van de subsidie door het bestuur van HLTC De Kuil. Dit zal per individu worden beoordeeld door de TC in samenwerking met de trainer.

### **2.4.1 Selectiecriteria Junioren**

- Tennis wordt vanaf 12 jarige leeftijd beschouwd als de primaire sport.
- Voldoende progressie in het tennisspel, zowel op technisch als tactisch niveau. Door de trainer wordt per speler doelen gesteld. Deze doelen worden tijdens het jaarlijkse evaluatiegesprek met speler en ouder besproken. Tevens worden de nieuwe doelen voor het komende seizoen bekend gemaakt.
- Voldoende motivatie tijdens trainingen.
- Mogelijkheden tot progressie in de nabije toekomst.
- Gedrag op de banen tijdens trainingen en wedstrijden moet passen binnen de norm van HLTC De Kuil. Minimale vereisten zijn dat er niet gescholden wordt en niet wordt gegooid met materialen.
- In de vrije tijd zo veel mogelijk proberen te tennissen.
- Gezien het aantal spelers dat tot de jeugdselectie wordt toegelaten kan het zijn dat spelers, ondanks een redelijke staat van dienst moeten stoppen met de A-, danwel B-Selectie omdat er betere kandidaten zijn.

### **2.4.2 Selectieverplichtingen Junioren**

- Voor HLTC De Kuil deelnemen aan zowel de voorjaarscompetitie als de wintercompetitie op uitnodiging van HLTC De Kuil (zie hoofdstuk 1, paragraaf 1.3).

- 90% aanwezigheid bij de trainingen. In geval van ziekte of verhindering tijdig afmelden bij de trainer of de trainingsmanager.
- Volledige inzet tijdens de trainingen.
- Het deelnemen aan de clubkampioenschappen voor de jeugd. Minimaal inschrijven voor het enkelspel. Selectieleden van 15 jaar en ouder worden tevens gestimuleerd om mee te doen met de clubkampioenschappen bij de senioren.
- Het deelnemen aan het open jeugd toernooi van HLTC De Kuil. Minimaal inschrijven voor het enkelspel in de eigen leeftijdscategorie.
- Het spelen van minimaal 3 open toernooien bij andere verenigingen. Als het mogelijk is K4-K5 toernooien. Dit laatste in overleg met de trainer. HLTC De Kuil publiceert op de website een overzicht van alle toernooien in de regio, met (indien mogelijk) een link naar het inschrijvingsformulier.
- Het dragen van het door HLTC De Kuil beschikbaar gestelde outfit tijdens de competitie en de toernooien\*.

Zodra een speler zelf besluit, om wat voor reden dan ook (motivatie, interesses), om te stoppen dient dit zo spoedig mogelijk te worden aangegeven aan de trainer ter voorkoming van negatieve beïnvloeding van de overige deelnemers.

### 2.4.3 Selectiecriteria Senioren

- Wedstrijdniveau van selectiespelers is minimaal gelijk met een speelsterkte 5 (volgens KNLTB rating).
- Minimaal kunnen behouden van het huidige niveau. Door de trainer wordt per speler doelen gesteld. Deze doelen worden tijdens het jaarlijkse evaluatiegesprek met speler besproken. Tevens worden de nieuwe doelen voor het komende seizoen bekend gemaakt.
- Voldoende motivatie tijdens trainingen.
- Op sociaal vlak een positieve invloed op de selectiegroep.
- Gedrag op de banen tijdens trainingen en wedstrijden moet passen binnen de norm van HLTC De Kuil. Minimale vereisten zijn dat er niet gescholden wordt en niet wordt gegooid met materialen.
- Gezien het aantal spelers dat tot de selectie wordt toegelaten kan het zijn dat spelers, ondanks een redelijke staat van dienst moeten stoppen met de A-, danwel B- of C-Selectie omdat er betere kandidaten zijn.

### 2.4.4 Selectieverplichtingen Senioren

- Voor HLTC De Kuil deelnemen aan de landelijke competitie op uitnodiging van HLTC De Kuil.
- 80% aanwezigheid bij de trainingen. In geval van ziekte of verhindering tijdig afmelden bij zowel de trainer als de trainingscoördinator van de TC.
- Volledige inzet tijdens de trainingen.
- Het deelnemen aan de clubkampioenschappen voor senioren. Minimaal inschrijven voor het enkelspel.

---

\* Dit geldt alleen voor die selectiegroepen die een outfit van HLTC De Kuil krijgen

- Het deelnemen aan het open toernooi van HLTC De Kuil. Minimaal inschrijven voor het enkelspel. Speelsterkte categorie in overleg met de trainer.
- Het spelen van minimaal 2 open toernooien bij andere verenigingen. HLTC De Kuil publiceert op de website een link naar toernooizoeker van de KNLTB.
- Het dragen van het door HLTC De Kuil beschikbaar gestelde outfit tijdens de competitie en de toernooien.

Zodra een speler zelf besluit, om wat voor reden dan ook (motivatie, interesses), om te stoppen dient dit zo spoedig mogelijk te worden aangegeven aan de trainer ter voorkoming van negatieve beïnvloeding van de overige deelnemers.

## **2.5 Opleidingsplan in relatie tot competitie**

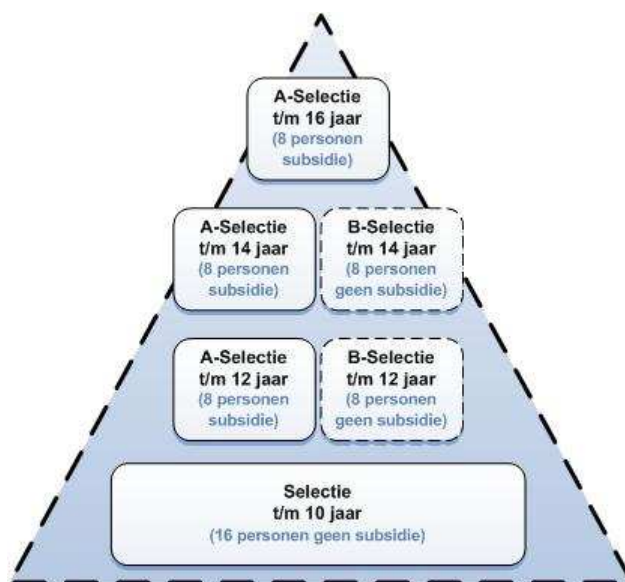
In principe komen junioren en senioren die deelnemen aan de wintertrainingen behorende tot het opleidingsplan van HLTC De Kuil in aanmerking om competitie te spelen. Dit geldt voor zowel recreatieve- als prestatieve junioren en voor de prestatieve senioren (selectieleden). De TC behoudt het recht om spelers die niet aan het opleidingsplan deelnemen in een enkel geval toch op te stellen in een competitieteam. Voordat de TC hiertoe besluit, zullen alle deelnemers aan het opleidingsplan geplaatst moeten zijn in de (hoogste) competitieteams.

### 3 Uitvoering

Alle leden van HLTC De Kuil worden in de gelegenheid gesteld om trainingen te volgen, voornamelijk op eigen verzoek.

Voor jeugdleden geldt dat zij altijd training krijgen. Het streven is om een optimaal opleidingstraject aan te bieden aan de jeugd zodat de jeugdspeler zijn talent maximaal kan ontwikkelen. Binnen het opleidingstraject moet er voldoende ruimte zijn voor zowel de talentvolle prestatieve speler als de recreatieve speler.

In hoofdstuk 2 (paragraaf 2.1) staat een schematische weergave van het opleidingstraject. In de volgende paragrafen worden de verschillende trainingsgroepen inhoudelijk beschreven. Naar verwachting zal in de toekomst een piramide ontstaan waarbij de jongste selectiegroepen uit meer kinderen bestaan. Het opleidingsplan is inhoudelijk vormgegeven door Peter van Dasselaar (op het moment van schrijven werkzaam als selectietrainer bij HLTC De Kuil).



#### 3.1 Tenniskids Rood (5-7 jaar, Pupillen)

##### 3.1.1 Doelstellingen

De basisvaardigheden van het tennisspel aanleren op een speelse manier. Deze groep speelt geen competitie, maar wel onderlinge wedstrijden tijdens een binnen de vereniging georganiseerd minitoernooi. Deze groep krijgt een slagvaardigheidsdiploma.

##### 3.1.2 Beschrijving

	Zomer	Winter
Aantal spelers	8-10 per groep	8-10 per groep
Aantal lessen per week	1	1
Lesduur	50 min.	60 min.

	Zomer	Winter
Lesbanen	minibanen	nvt
Lesballen	stage 3	stage 3
Indoor/Outdoor	outdoor	indoor
Locatie	De Kuil	gymzaal (Flevo/Delta)
Competitie	nvt	nvt

### 3.1.3 Trainingspunten

- Warming-up in spelvorm.
- Veel aandacht voor grondvormen van bewegen in relatie tot tennis.
- Geen drills
- Basis leggen binnen de 3 concentratiepunten van tennis (gereduceerd)
- Trainen van veel vormen richting voorbereidend tennis (zoals: unit-turn, gooien, rollen, etc.)
- Ontwikkelen van coördinatieve vaardigheden (hand-oog coördinatie, etc.)
- Veel herhalingen van oefenvormen en veel afwisseling in oefenstof.

### 3.1.4 Communicatie

Aan het begin van het seizoen wordt er een bijeenkomst georganiseerd voor de ouders van deze groep kinderen. Tijdens de bijeenkomst wordt er een presentatie gegeven over het Tenniskidsprogramma en vindt er ook een demonstratie plaats waar een paar oefenvormen worden getoond.

### 3.1.5 Opmerkingen

Bij het aanstellen van een trainer moet deze bevoegd zijn om het tenniskidsprogramma van de KNLTB te doceren. Vanwege de leeftijd van de groep is het wenselijk zoveel mogelijk dezelfde trainer voor de groep te laten staan.

## 3.2 Tenniskids Oranje (7-9 jaar, Pupillen)

### 3.2.1 Doelstellingen

De basisvaardigheden van het tennisspel aanleren op een speelse manier. De groep zodanig enthousiasmeren voor de tennissport dat zij plezier hebben in het beoefenen er van. Deze groep speelt geen competitie, maar wel onderlinge wedstrijden tijdens een binnen de vereniging georganiseerd driekwarttoernooi. Voor deze doelgroep worden ook diverse driekwarttoernooien door andere verenigingen georganiseerd waaraan de kinderen kunnen deelnemen.

### 3.2.2 Beschrijving

	Zomer	Winter
Aantal spelers	8-10 per groep	8-10 per groep
Aantal lessen per week	1	1
Lesduur	50 min.	De Kuil 50 min. / gymzaal 60 min.

	Zomer	Winter
Lesbanen	driekwart	driekwart
Lesballen	stage 2	stage 2
Indoor/Outdoor	outdoor	outdoor/indoor
Locatie	De Kuil	De Kuil en gymzaal (Flevo/Delta)
Competitie	nvt	nvt

### 3.2.3 Trainingspunten

- Warming-up in spelvorm met specifieke aandacht voor het voetenwerk.
- Specifieke aandacht voor het uitvoeren van de basisslagen
- Spelenderwijs kennis laten maken met de 5 HSS (Hoofd Spel Situaties, zoals baseline, retourneren, etc.)
- Spelenderwijs bewust maken van de 4 tactische basisprincipes (keuze van gedrag, keuze van bewegen, keuze van balbaan en keuze van opstelling)
- Meer het “echte” spel laten spelen

### 3.2.4 Opmerkingen

Bij het aanstellen van een trainer moet deze bevoegd zijn om het tenniskidsprogramma van de KNLTB te doceren.

Na het afsluiten van “Oranje” (heel soms al eerder) kan een kind geselecteerd worden voor de selectie t/m 10 jaar. In verband met de leeftijd van de spelers is het wenselijk deze groep binnen te laten spelen in de winter.

## 3.3 Tenniskids Groen (9-11 jaar, Junioren)

### 3.3.1 Doelstellingen

Centraal stellen van de beleving. In deze groep moet blijken of er kinderen tussen zitten die zichzelf nadrukkelijk willen verbeteren of de tennissport zien als een tijdverdrijf in plaats van een sport.

### 3.3.2 Beschrijving

	Zomer	Winter
Aantal spelers	8 per groep	8 per groep
Aantal lessen per week	1	1
Lesduur	50 min.	50 min.
Lesballen	stage 1	stage 1
Indoor/Outdoor	outdoor	outdoor
Locatie	De Kuil	De Kuil
Competitie	woensdag	nvt

### 3.3.3 Trainingspunten

- Warming-up in spelvorm met specifieke aandacht voor het voetenwerk.
- Specifieke aandacht voor het uitvoeren van de basisslagen.
- Beginnen met (voorwaartse) rotatieslagen.

- Specifieker trainen binnen de 5 HSS.
- Spelenderwijs en ook specifiek bewust maken van de 4 tactisch basisprincipes
- Meer het “echte” spel laten spelen

### 3.3.4 Opmerkingen

Bij het aanstellen van een trainer moet deze bevoegd zijn om het tenniskidsprogramma van de KNLTB te doceren.

Trainingsgroepen worden ingedeeld in sterkte.

Het organiseren van een jaarlijkse scoutingsdag, waarvoor alle kinderen in deze leeftijdscategorie zich kunnen opgeven. Aankondiging zal via de gebruikelijke kanalen plaatsvinden.

## 3.4 Clubtraining (11-18 jaar, Junioren)

### 3.4.1 Doelstellingen

Centraal stellen van de beleving.

Ook voor deze groep geldt dat we te maken krijgen met een tweedeling. Vooral tot en met de leeftijd van 13 jaar. Het overgrote deel zal tennis zien als tijdverdrijf, maar deels zullen kinderen uit deze groep zich expliciet willen verbeteren in het tennisspel.

Doelstelling voor de groep die tennis als tijdsverdrijf ziet, is het verbeteren van de basisvaardigheden. Deze spelers moeten voor de club behouden blijven als recreatieve spelers.

### 3.4.2 Beschrijving

	Zomer	Winter
Aantal spelers	8 per groep	8 per groep
Aantal lessen per week	1	1
Lesduur	50 min.	50 min.
Indoor/Outdoor	outdoor	outdoor
Locatie	De Kuil	De Kuil
Competitie	woensdag/zaterdag	nvt

### 3.4.3 Trainingspunten

- Warming-up (tennisgrondvormen van bewegen).
- Vaststellen beginsituatie van de groep (motivatie, niveau, mogelijkheden).
- Geen standaard trainingsprogramma afdraaien, maar vanuit beginsituatie SMART (Specifiek, Meetbaar, Aanwijsbaar, Realistisch en Tijdgerelateerd) trainen.
- Veel vanuit de rallyvorm trainen.
- Zorgen dat iedereen bezig is.
- Voldoende afwisseling in de trainingsvormen.
- Alle HSS behandelen (indien nodig gereduceerd).

### 3.4.4 Opmerkingen

De trainer die voor de groep staat moet minimaal in het bezit zijn van een A-licentie.

### 3.5 Selectie t/m 10 (Junioren)

#### 3.5.1 Doelstellingen

Centraal stellen van de beleving. Kinderen in deze groep moet geleerd worden het echte spel te spelen.

Voor deze groep is het belangrijk dat ze vaak spelen in wedstrijdverband. Stimuleren om met elkaar naar de tennisclub te gaan en om toernooien te spelen. Dit zal voornamelijk via de trainers en de ouders verlopen. Daarnaast zal een lijst met toernooien gepubliceerd worden via de website van de vereniging.

#### 3.5.2 Beschrijving

	Zomer	Winter
Aantal spelers	16	16
Aantal lessen per week	2	2
Lesduur	50 min.	50 min.
Lesballen	stage 1	stage 1
Indoor/Outdoor	outdoor	outdoor
Locatie	De Kuil	De Kuil
Competitie	woensdag	wintercompetitie (2 teams)

#### 3.5.3 Trainingspunten

- Warming-up waarin veel grondvormen van het bewegen worden aangeleerd.
- Juiste 4-eenheid aanleren bij alle slagen.
- Beginnen met aanleren voorwaarden voor rotatieslagen.
- Alle HSS trainen, wel gereduceerd.
- Zorgen voor orde en zelfstandigheid in de training
- Veel de nadruk op TBB (Timing, Balans, Bladcontrole).

Voor deze groep zal HLTC De Kuil proberen om 2 keer per week gedurende de winterperiode looptraining (gericht op de tennissport) te faciliteren. Dit zou kunnen middels een samenwerkingsverband met een atletiekvereniging.

#### 3.5.4 Communicatie

- Kinderen ontvangen een uitnodiging voor de selectietraining
- Twee keer per jaar ontvangen de ouders van de speler een uitnodiging voor een gesprek. In het gesprek met één van de ouders en de speler worden de doelen besproken en wordt er geëvalueerd. Tevens wordt toegelicht wat het betekent om bij de selectie te horen.

#### 3.5.5 Opmerkingen

De aanwezigheid tijdens trainingen wordt geadministreerd door de trainer. Het aantal gespeelde toernooien wordt eveneens geadministreerd door de TC.

Kinderen krijgen een trainingspak van de vereniging. De trainingen worden niet gesubsidieerd.

Deze kinderen kunnen doorstromen naar de A-Selectie t/m 12, B-Selectie t/m 12 of worden opgenomen in de groep Tenniskids Groen.

### 3.6 B-Selectie t/m 12 (Junioren)

#### 3.6.1 Doelstellingen

Deze groep bestaat uit in totaal 8 kinderen die qua niveau onder de A-Selectie t/m 12 zitten, maar wel de potentie en de motivatie hebben om eventueel door te stromen naar de A-Selectie. Kinderen moeten zelf tactische oplossingen kunnen bedenken.

Voor deze groep is het belangrijk dat ze vaak spelen in wedstrijdverband. Stimuleren om met elkaar naar de tennisclub te gaan en om toernooien te spelen. Dit zal voornamelijk via de trainers en de ouders verlopen. Daarnaast zal een lijst met toernooien gepubliceerd worden via de website van de vereniging. Op 12-jarige leeftijd moet blijken of de kinderen uit deze groep tennis als hun primaire sport zien.

#### 3.6.2 Beschrijving

	Zomer	Winter
Aantal spelers	8	8
Aantal lessen per week	2	2
Lesduur	50 min.	50 min.
Indoor/Outdoor	outdoor	outdoor
Locatie	De Kuil	De Kuil
Competitie	zaterdag	wintercompetitie (1 team)

#### 3.6.3 Trainingspunten

- Warming-up specifiek gericht op tennis.
- Grotere zelfstandigheid en discipline
- Verder uitbouwen van de rotatieslagen
- Beginnen met versnelling (vanuit de ontspanning)
- Wedstrijdvormen toepassen in de training (game-based trainen)
- Meer naar de hele baan (sommige HSS reduceren)

#### 3.6.4 Communicatie

- Kinderen ontvangen een uitnodiging voor de selectietraining
- Twee keer per jaar ontvangen de ouders van de speler een uitnodiging voor een gesprek. In het gesprek met één van de ouders en de speler worden de doelen besproken en wordt er geëvalueerd. Tevens wordt toegelicht wat het betekent om bij de B-Selectie te horen.

#### 3.6.5 Opmerkingen

De aanwezigheid tijdens trainingen wordt geadmistreerd door de trainer.

Deze kinderen krijgen geen trainingspakken van de vereniging. De trainingen worden niet gesubsidieerd. Deze kinderen kunnen doorstromen naar de A-Selectie t/m 12, B-Selectie t/m 14 of worden opgenomen in de clubtraining.

### 3.7 A-Selectie t/m 12 (Junioren)

#### 3.7.1 Doelstellingen

Deze groep bestaat uit in totaal 8 kinderen die qua niveau in deze leeftijdscategorie tot de beste spelers van de vereniging horen.

Kinderen moeten zelf tactische oplossingen kunnen bedenken en zijn bewust van hun sportkeuze en wat de eigen mogelijkheden daarin zijn.

Voor deze groep is het belangrijk dat ze vaak spelen in wedstrijdverband. Voor deze groep gelden de selectieverplichtingen zoals genoemd in paragraaf 2.4.2. Op 12-jarige leeftijd moeten de kinderen uit deze groep tennis als hun primaire sport zien.

#### 3.7.2 Beschrijving

	Zomer	Winter
Aantal spelers	8	8
Aantal lessen per week	2	2
Lesduur	75 min.	75 min.
Indoor/Outdoor	outdoor	outdoor
Locatie	De Kuil	De Kuil
Competitie	zondag	wintercompetitie (2 teams)

#### 3.7.3 Trainingspunten

- Warming-up specifiek gericht op tennis.
- Grotere zelfstandigheid en discipline
- Verder uitbouwen van de rotatieslagen
- Beginnen met versnelling (vanuit de ontspanning)
- Wedstrijdvormen toepassen in de training (game-based trainen)
- Hele baan (sommige HSS reduceren)

Voor deze groep zal HLTC De Kuil proberen om 2 keer per week gedurende de winterperiode looptraining (gericht op de tennissport) te faciliteren. Dit zou kunnen middels een samenwerkingsverband met een atletiekvereniging.

#### 3.7.4 Communicatie

- Kinderen ontvangen een uitnodiging voor de selectietraining
- Twee keer per jaar ontvangen de ouders van de speler een uitnodiging voor een gesprek. In het gesprek met één van de ouders en de speler worden de doelen besproken en wordt er geëvalueerd. Tevens wordt toegelicht wat het betekent om bij de A-Selectie te horen.

### 3.7.5 Opmerkingen

De aanwezigheid tijdens trainingen wordt geadmistreerd door de trainer. Het aantal gespeelde toernooien wordt eveneens geadmistreerd door de TC. Deze kinderen krijgen trainingspakken van de vereniging. De wintertrainingen worden gesubsidieerd. Deze kinderen kunnen doorstromen naar de A-Selectie t/m 14 of B-Selectie t/m 14. Van de trainer wordt verwacht dat deze de kinderen observeert tijdens competitie en toernooien door middel van meetmomenten. Het waargenomen moet vervolgens terugkomen in de trainingen. Indien niet aan de selectieverplichtingen wordt voldaan, kan HLTC De Kuil besluiten tot het terugvorderen van het gesubsidieerde bedrag.

## 3.8 B-Selectie t/m 14 (Junioren)

### 3.8.1 Doelstellingen

Deze groep bestaat uit in totaal 8 kinderen die qua niveau onder de A-Selectie t/m 14 zitten, maar wel de potentie en de motivatie hebben om eventueel door te stromen naar de A-Selectie. Het conditionele en fysieke aspect van de tennissport wordt steeds belangrijker.

### 3.8.2 Beschrijving

	Zomer	Winter
Aantal spelers	8	8
Aantal lessen per week	2	2
Lesduur	50 min.	50 min.
Indoor/Outdoor	outdoor	outdoor
Locatie	De Kuil	De Kuil
Competitie	zaterdag/zondag	wintercompetitie (1 team)

### 3.8.3 Trainingspunten

- Warming-up specifiek gericht op tennis.
- Conditionele aspecten inbouwen in training.
- Ballen harder en met meer precisie slaan.
- Hogere vastheid in de basis creëren.
- Trainen vanuit specifieke spelsituaties.
- Game-based trainen en mentale aspecten inbouwen in de training.
- Bewust maken van tactische keuzes.
- Begin maken met periodisering (dit is het indelen van een trainingsseizoen in verschillende fasen, waarbij het accent per trainingsfase verschilt).
- Basis leggen voor speciale slagen.
- Spelers moeten de eigen doelen kennen en daar aan werken.

### 3.8.4 Communicatie

- Kinderen ontvangen een uitnodiging voor de selectietraining

- Twee keer per jaar ontvangen de ouders van de speler een uitnodiging voor een gesprek. In het gesprek met één van de ouders en de speler worden de doelen besproken en wordt er geëvalueerd. Tevens wordt toegelicht wat het betekent om bij de B-Selectie te horen.

### 3.8.5 Opmerkingen

De aanwezigheid tijdens trainingen wordt geadmistreerd door de trainer. Deze kinderen krijgen geen trainingspakken van de vereniging. De wintertrainingen worden niet gesubsidieerd. Deze kinderen kunnen doorstromen naar de clubtraining, A-Selectie t/m 14 of zelfs A-Selectie t/m 16. Van de trainer wordt verwacht dat deze de kinderen observeert tijdens competitie en toernooien door middel van meetmomenten. Het waargenomen moet vervolgens terugkomen in de trainingen.

## 3.9 A-Selectie t/m 14 (Junioren)

### 3.9.1 Doelstellingen

Deze groep bestaat uit in totaal 8 kinderen die qua niveau in deze leeftijdscategorie tot de beste spelers van de vereniging horen. Kinderen in deze groep zien tennis als hun primaire sport. Ze worden bewust van de eigen mogelijkheden in relatie tot tennis. Voor deze groep is het belangrijk dat ze vaak spelen in wedstrijdverband. Voor deze groep gelden de selectieverplichtingen zoals genoemd in paragraaf 2.4.2.

### 3.9.2 Beschrijving

	Zomer	Winter
Aantal spelers	8	8
Aantal lessen per week	2	2
Lesduur	75 min.	90 min.
Indoor/Outdoor	outdoor	indoor
Locatie	De Kuil	Coronel of Blaricum
Competitie	zondag	wintercompetitie (2 teams)

### 3.9.3 Trainingspunten

- Warming-up specifiek gericht op tennis.
- Conditionele aspecten inbouwen in training.
- Ballen harder en met meer precisie slaan.
- Hogere vastheid in de basis creëren.
- Trainen vanuit specifieke spelsituaties.
- Game-based trainen en mentale aspecten inbouwen in de training.
- Bewustwording van keuzes op de baan.
- Begin maken met periodisering.
- Basis leggen voor speciale slagen.
- Grotere discipline in de training.
- Spelers moeten de eigen doelen kennen en daar aan werken.

Voor deze groep zal HLTC De Kuil proberen om 2 keer per week gedurende de winterperiode looptraining (gericht op de tennissport) te faciliteren. Dit zou kunnen middels een samenwerkingsverband met een atletiekvereniging.

### 3.9.4 Communicatie

- Kinderen ontvangen een uitnodiging voor de selectietraining.
- Twee keer per jaar ontvangen de ouders van de speler een uitnodiging voor een gesprek. In het gesprek met één van de ouders en de speler worden de doelen besproken en wordt er geëvalueerd. Tevens wordt toegelicht wat het betekent om bij de A-Selectie te horen.

### 3.9.5 Opmerkingen

De aanwezigheid tijdens trainingen wordt geadmistreerd door de trainer. Het aantal gespeelde toernooien wordt eveneens geadmistreerd door de TC. Deze kinderen krijgen trainingspakken van de vereniging. De wintertrainingen worden gesubsidieerd. Deze kinderen kunnen doorstromen naar de A-Selectie t/m 16 of B-Selectie t/m 14. Van de trainer wordt verwacht dat deze de kinderen observeert tijdens competitie en toernooien door middel van meetmomenten. Het waargenomen moet vervolgens terugkomen in de trainingen. Indien niet aan de selectieverplichtingen wordt voldaan, kan HLTC De Kuil besluiten tot het terugvorderen van het gesubsidieerde bedrag.

## 3.10 A-Selectie t/m 16 (Junioren)

### 3.10.1 Doelstellingen

Deze groep bestaat uit in totaal 8 kinderen die qua niveau in deze leeftijdscategorie tot de beste spelers van de vereniging horen. Kinderen in deze groep zien tennis als hun primaire sport. Ze zijn bewust van de eigen mogelijkheden in relatie tot tennis. De spelers in deze groep worden voorbereid op het gaan spelen van seniorentennis. In deze groep zitten de toekomstige topspelers van HLTC De Kuil. Voor deze groep is het belangrijk dat ze vaak spelen in wedstrijdverband. Voor deze groep gelden de selectieverplichtingen zoals genoemd in paragraaf 2.4.2.

### 3.10.2 Beschrijving

	Zomer	Winter
Aantal spelers	8	8
Aantal lessen per week	2	2
Lesduur	75 min.	90 min.
Indoor/Outdoor	outdoor	indoor
Locatie	De Kuil	Coronel of Blaricum
Competitie	zondag	wintercompetitie (2 teams)

### 3.10.3 Trainingspunten

- Warming-up specifiek gericht op tennis.

- Conditionele aspecten inbouwen in training.
- Kracht aspecten inbouwen in de training.
- Mentale aspecten inbouwen in de training (“play as you practice, practice as you play”)
- Ballen harder en met meer precisie (lengte) slaan.
- Hogere vastheid in de basis creëren.
- Ontwikkelen van een speltype gebaseerd op de sterke punten van de individuele speler. Bewust wording ervan bij spelers stimuleren.
- Het “spel” versnellen, tempo trainen
- Uitbouwen periodisering.
- Spelers moeten de eigen doelen kennen en daar aan werken.

Voor deze groep zal HLTC De Kuil proberen om 2 keer per week gedurende de winterperiode looptraining (gericht op de tennissport) te faciliteren. Dit zou kunnen middels een samenwerkingsverband met een atletiekvereniging.

#### **3.10.4 Communicatie**

- Kinderen ontvangen een uitnodiging voor de selectietraining.
- Twee keer per jaar ontvangen de ouders van de speler een uitnodiging voor een gesprek. In het gesprek met één van de ouders en de speler worden de doelen besproken en wordt er geëvalueerd. Tevens wordt toegelicht wat het betekent om bij de A-Selectie te horen.

#### **3.10.5 Opmerkingen**

De aanwezigheid tijdens trainingen wordt geadmistreerd door de trainer. Het aantal gespeelde toernooien wordt eveneens geadmistreerd door de TC. Deze kinderen krijgen trainingspakken van de vereniging. De wintertrainingen worden gesubsidieerd. Deze kinderen kunnen doorstromen naar de A-Selectie, B-Selectie of C-Selectie bij de senioren. Indien de senioren selectiegroepen dermate sterk zijn dat een speler uit de A-Selectie t/m 16 er qua niveau niet in past dan kan een speler uit deze groep ook terugstromen naar de clubtraining. Van de trainer wordt verwacht dat deze de kinderen observeert tijdens competitie en toernooien door middel van meetmomenten. Het waargenomen moet vervolgens terugkomen in de trainingen. Indien niet aan de selectieverplichtingen wordt voldaan, kan HLTC De Kuil besluiten tot het terugvorderen van het gesubsidieerde bedrag.

### **3.11 C-Selectie (Senioren)**

#### **3.11.1 Doelstellingen**

Deze groep bestaat uit 4 senioren en/of junioren. Spelers zitten in de leeftijdscategorie tussen 16 en 35 jaar. Deze spelers behoren tot de 20 beste spelers van de vereniging. Spelers in deze groep kunnen een speelsterkte 3, 4 of 5 hebben. Doel van deze groep is het klaarstomen van de spelers voor de zomercompetitie door het spelniveau te onderhouden.

### 3.11.2 Beschrijving

	Zomer	Winter
Aantal spelers	4	4
Aantal lessen per week	1	1
Lesduur	75 min.	90 min.
Indoor/Outdoor	outdoor	indoor
Locatie	De Kuil	Coronel of Blaricum
Competitie	zondag (3 <sup>e</sup> team)	nvt

### 3.11.3 Trainingspunten

- Warming-up specifiek gericht op tennis.
- Doelen voor aanvang bekend maken bij speler.
- Specifiek trainen naar speltype.
- Aandacht voor teamtraining.
- Periodisering (op technisch, conditioneel, tactisch en mentaal niveau)

### 3.11.4 Communicatie

- Spelers ontvangen een uitnodiging voor de selectietraining.
- Twee keer per jaar ontvangt de speler een uitnodiging voor een gesprek. Hierin worden de doelen besproken en wordt er geëvalueerd. Tevens wordt toegelicht wat het betekent om bij de C-Selectie te horen.

### 3.11.5 Opmerkingen

De aanwezigheid tijdens trainingen wordt geadmistreerd door de trainer. Deze spelers krijgen in principe geen trainingspakken van de vereniging. De wintertrainingen worden gesubsidieerd.

## 3.12 B-Selectie (Senioren)

### 3.12.1 Doelstellingen

Deze groep bestaat uit 8 senioren en/of junioren. Spelers zitten in de leeftijdscategorie tussen 16 en 35 jaar, willen het beste uit zichzelf halen en zijn gedreven om de eigen prestaties te verbeteren. Deze spelers behoren tot de 16 beste spelers van de vereniging. Spelers in deze groep kunnen een speelsterkte 3 of 4 hebben. Doel van deze groep is het klaarstomen van de spelers voor de zomercompetitie. Voor deze groep gelden de selectieverplichtingen zoals genoemd in paragraaf 2.4.4.

### 3.12.2 Beschrijving

	Zomer	Winter
Aantal spelers	8	8
Aantal lessen per week	2	2
Lesduur	75 min.	90 min.
Indoor/Outdoor	outdoor	indoor
Locatie	De Kuil	Coronel of Blaricum

	Zomer	Winter
Competitie	zondag (1 <sup>e</sup> t/m 3 <sup>de</sup> )	nvt

### 3.12.3 Trainingspunten

- Warming-up specifiek gericht op tennis.
- Doelen voor aanvang bekend maken bij speler.
- Specifiek trainen naar speltype.
- Aandacht voor teamtraining.
- Periodisering (op technisch, conditioneel, tactisch en mentaal niveau)

### 3.12.4 Communicatie

- Spelers ontvangen een uitnodiging voor de selectietraining.
- Twee keer per jaar ontvangt de speler een uitnodiging voor een gesprek. Hierin worden de doelen besproken en wordt er geëvalueerd. Tevens wordt toegelicht wat het betekent om bij de B-Selectie te horen.

### 3.12.5 Opmerkingen

De aanwezigheid tijdens trainingen wordt geadmistreerd door de trainer. Het aantal gespeelde toernooien wordt eveneens geadmistreerd door de TC. Deze spelers die deel gaan uitmaken van het 1<sup>e</sup> en 2<sup>e</sup> team op zondag krijgen trainingspakken van de vereniging. De wintertrainingen worden gesubsidieerd. Indien niet aan de selectieverplichtingen wordt voldaan, kan HLTC De Kuil besluiten tot het terugvorderen van het gesubsidieerde bedrag.

## 3.13 A-Selectie (Senioren)

### 3.13.1 Doelstellingen

Deze groep bestaat uit 8 senioren en/of junioren. Spelers zitten in de leeftijdscategorie tussen 16 en 35 jaar, zijn zeer gedreven en gemotiveerd om op een top niveau te sporten. Deze spelers behoren tot de 8 beste spelers van de vereniging. Spelers in deze groep kunnen een speelsterkte 3 of 4 hebben. Doel van deze groep is het klaarstomen van de spelers voor de zomercompetitie. Voor deze groep gelden de selectieverplichtingen zoals genoemd in paragraaf 2.4.4.

### 3.13.2 Beschrijving

	Zomer	Winter
Aantal spelers	8	8
Aantal lessen per week	2	2
Lesduur	75 min.	90 min.
Indoor/Outdoor	outdoor	indoor
Locatie	De Kuil	Coronel of Blaricum
Competitie	zondag (1 <sup>e</sup> en 2 <sup>e</sup> )	

### 3.13.3 Trainingspunten

- Warming-up specifiek gericht op tennis.
- Doelen voor aanvang bekend maken bij speler.
- Specifiek trainen naar speltype.
- Aandacht voor teamtraining.
- Periodisering (op technisch, conditioneel, tactisch en mentaal niveau)

Voor deze groep zal HLTC De Kuil proberen om 2 keer per week gedurende de winterperiode krachttraining te faciliteren. Dit zou kunnen middels een samenwerkingsverband met een sportschool.

### 3.13.4 Communicatie

- Spelers ontvangen een uitnodiging voor de selectietraining.
- Twee keer per jaar ontvangt de speler een uitnodiging voor een gesprek. Hierin worden de doelen besproken en wordt er geëvalueerd. Tevens wordt toegelicht wat het betekent om bij de A-Selectie te horen.

### 3.13.5 Opmerkingen

De aanwezigheid tijdens trainingen wordt geadministreerd door de trainer. Het aantal gespeelde toernooien wordt eveneens geadministreerd door de TC. Deze spelers krijgen trainingspakken van de vereniging. De wintertrainingen worden gesubsidieerd. Indien niet aan de selectieverplichtingen wordt voldaan, kan HLTC De Kuil besluiten tot het terugvorderen van het gesubsidieerde bedrag.

## 3.14 KNLTB training

Indien een jeugdspeler zodanig talentvol blijkt te zijn, kan de trainer zo'n speler voordragen bij de KNLTB om in aanmerking te komen voor de KNLTB instroomtrainingen. Hierover wordt altijd eerst overleg gepleegd met de ouders. Wanneer zij ook positief staan ten opzichte van de voordracht wordt de opgave daarvoor naar het districts bureau gezonden. Het bestuur van de vereniging krijgt een afschrift van de opgave. De jeugdspeler moet voorspelen tijdens een voorspeelmiddag. Indien de KNLTB eveneens overtuigd is van het talent, kan de speler worden uitgenodigd voor het definitief deelnemen aan de instroomtrainingen. De instroomtraining vormt de eerste stap in de KNLTB opleiding Jeugdtennis.

## Bijlage A: Kalender Technische Commissie

Datum	Activiteit	Wie
JAN	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kopij Redactie VO en IT commissie speeldata doorgeven competitie- en toernooiagenda.</li><li>• Als competitieteams bekend zijn, deze ook doorgeven aan redactie VO.</li><li>• Uitnodiging evaluatiegesprekken selectie A/B/C versturen.</li><li>• Uitnodigingen selectie versturen voor zomertraining.</li><li>• Plannen data captainsavond en BBQ met bestuur voor jaaragenda.</li></ul>	
FEB	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bekendmaken competitieteams op de site.</li><li>• Versturen uitnodiging captainsavond.</li><li>• Aanvragen bardienst voor captainsavond.</li><li>• Bericht aan niet opgestelde leden.</li><li>• Houden evaluatiegesprekken selectie A/B/C (zie januari).</li><li>• Zomertraining voorbereiden (zie januari).</li></ul>	
MRT	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ophalen competitiebescheiden district KNLTB, landelijk wordt toegezonden.</li><li>• Voorbereiden competitie; mappen samenstellen, speelschema's info, machtiging competitiebijdrage, enz.</li><li>• Captainsavond voorbereiden.</li><li>• Lesbrieven zomertraining verzenden.</li><li>• Voorbereiden wintertraining ivm bespreken banen.</li><li>• Checken of inschrijfformulieren districtskampioenschappen zijn binnengekomen.</li><li>• Evaluatie wintertraining.</li></ul>	
APR	<b>Start buitenlessen</b> <b>Start competitie</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kopij VO.</li></ul>	
MEI	<ul style="list-style-type: none"><li>• Aandacht bijwonen trainingen en competitie door TC leden.</li><li>• Afsluiting competitie: prijsuitreiking bloemen/bekers, inschrijving BBQ.</li><li>• Districtsvergadering KNLTB bezoeken.</li><li>• Voorbereiding wintertraining.</li></ul>	
JUN	<ul style="list-style-type: none"><li>• Herindeling buitenlessen, welke groepen moeten na vakantie vrijdag naar school, enz.</li><li>• Competitie administratie naar KNLTB.</li><li>• Selectiespelers stimuleren om toernooien te spelen.</li><li>• Evaluatie competitie.</li><li>• Uitnodiging selectie versturen voor wintertraining.</li><li>• Wintercompetitie teams maken en aanmelden bij Pemesport.</li></ul>	
JUL	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kopie/Inschrijfformulier competitie naar VO.</li></ul>	
AUG	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lesbrieven wintertraining versturen.</li></ul>	

Datum	Activiteit	Wie
	<ul style="list-style-type: none"><li>• Begroting TC insturen naar bestuur.</li><li>• Bevestiging sturen naar alle wintercompetitieteams (persoonlijk) dat aanvraag is goedgekeurd, dat ze gaan spelen en in welk team ze spelen.</li></ul>	
SEP	<ul style="list-style-type: none"><li>• Inschrijfformulier competitie publiceren op website.</li></ul> <b>Start wintertraining</b>	
OKT	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bezoeken wintertraining.</li><li>• Punten opgeven voor najaarsvergadering.</li><li>• Punten opgeven voor commissie vergadering. Baanbeslag bespreken.</li><li>• Bijwonen ALV.</li><li>• Kopij VO, inschrijfformulier competitie.</li></ul>	
NOV	<ul style="list-style-type: none"><li>• Offertes opvragen ballen.</li><li>• Samenstellen competitieteams i.o.m. trainers en VCL (voor 7 dec. inschrijven bij KNLTB).</li><li>• Dispensatie, speelsterkte verhoging, verlaging aanvragen.</li><li>• Districtsvergadering bezoeken.</li></ul>	
DEC	<ul style="list-style-type: none"><li>• Definitief aantal teams doorgeven KNLTB en gewenste competitiesoort plus promotie/degradatie aanmelden bij KNLTB.</li><li>• Bestellen ballen.</li></ul>	